



**Terrace  
Dining  
Room**

## Breakfast Menu

  
**CROWNE PLAZA**  
FREDERICTON  
LORD BEAVERBROOK  
THE PLACE TO MEET.

Local • Fresh • Seasonal



Executive Chef Brent Conlin

### Healthy Fare

**Heart Smart \$8**

Fresh fruit plate served with cottage cheese, honey yogurt and a low fat muffin

**Brown Sugar Crunch \$8**

Creamy yogurt and fruit topped with granola made with toasted nuts, flax seed, coconut, oats and brown sugar

**Continental Breakfast \$7**

Juice, choice of 2 pastries and coffee or tea

**Egg White Omelet \$10**

Three egg whites, spinach, tomatoes and low fat cheddar cheese with fresh fruit salad

**The Healthy Egg \$7**

One boiled egg with whole wheat toast and low fat fruit yogurt

### Full Breakfast

**Crowne Breakfast \$10**

Two eggs any style with home fries and your choice of bacon, ham or sausage

**Eggs Benny \$12**

Soft poached eggs and Keswick Ridge back bacon on a toasted English muffin topped with lemon hollandaise

**Omelet \$10**

Three eggs with any four toppings and home fries

Toppings to include mushrooms, peppers, onions, local smoked ham, cheese, scallions and salsa

**Lord Beaverbrook's Breakfast \$14**

Two scrambled eggs with peameal bacon, stewed tomatoes, sautéed mushrooms and potato rosti

**Steak and Egg Sliders \$15**

Mini steak, creamed spinach and scrambled egg sliders with smoked gruyere cheese on mini biscuits

### From the Griddle

Served with New Brunswick maple syrup

**Belgian Waffles \$9**

Whipped cream and fresh strawberries

**Brioche French Toast \$10**

Strawberry compote and crème anglais

**Buttermilk Pancakes \$9**

Honey butter and Jemseg blueberries

### Beverages

Coffee or Tea 2.25

Herbal Tea 2.50

Espresso 3.25

Cappuccino or Latte 4.25

Fresh Squeezed Orange Juice 4.25/5.50

Selection of Fruit Juices 3.00/4.50

### Little Extras

Muffin, Danish, Croissant, English muffin 3.00

Assorted Cold Cereals 3.00 Oatmeal 3.00

Local Bacon, Ham or Sausage 4.00

Toasted Bagel with Butter 3.50/With cream cheese 4.00

Assorted Yogurts 3.00 Fruit Cocktail 3.50

Home Fries 3.00 Toast and Jam 3.00

Half Grapefruit 3.00

A 15% gratuity may be added to groups of 8 or more.

If you have any dietary restrictions, please consult with your server.



**Salle à man-  
ger  
Terrace**

## Menu du déjeuner

Local • Frais • Saisonnier

  
**CROWNE PLAZA**  
FREDERICTON  
LORD BEAVERBROOK  
THE PLACE TO MEET.



Brent Conlin, chef cuisinier

### Choix santé

#### **Cœur en santé 8\$**

Assiette de fruits frais avec fromage cottage, yogourt au miel et muffin faible en gras

#### **Croustade à la cassonade 8\$**

Yogourt crémeux et fruits saupoudrés de granola (noix grillées, graine de lin, noix de coco, avoine et cassonade)

#### **Le continental 7\$**

Jus, deux pâtisseries au choix et café ou thé

#### **Omelette aux blancs d'œufs 10\$**

Trois blancs d'œufs, épinards, tomates et cheddar faible en gras; salade de fruits frais

#### **L'œuf santé 7\$**

Un œuf à la coque avec rôties de blé entier et yogourt écrémé aux fruits

### Déjeuner complet

#### **Le Crowne 10\$**

Deux œufs à votre goût et choix de bacon, jambon ou saucisses

#### **Oeufs bénédictines 12\$**

Oeufs pochés moelleux et bacon de dos de Keswick Ridge sur muffin anglais grillé, le tout nappé de sauce hollandaise au citron

#### **Omelette 10\$**

Trois œufs, quatre garnitures au choix et pommes de terre rôties

Garnitures offertes : champignons, poivrons, oignons, jambon fumé local, fromage, oignons verts et salsa

#### **Le Lord Beaverbrook 14\$**

Deux œufs brouillés accompagnés de bacon enrobé de farine, de tomates à l'étuvée, de champignons sautés et de rosti de pommes de terre

#### **Petits pains garnis de steak et d'œuf 15\$**

Pains-biscuits garnis d'un petit steak, d'épinards à la crème, d'œufs brouillés et de gruyère fumé

### Déjeuners arrosés de sirop d'érable du Nouveau-Brunswick

#### **Gaufres belges 9\$**

Crème fouettée et fraises fraîches

#### **Pain brioché doré 10\$**

Fraises compotées et crème anglaise

#### **Crêpes au babeurre 9\$**

Beurre de miel et bleuets de Jemseg

### Boissons

Café ou thé 2,25 \$

Tisane 2,50 \$

Espresso 3,25 \$

Cappuccino ou latte 4,25 \$

Jus d'orange fraîchement pressé 4,25 \$/5,50 \$

Sélection de jus de fruit 3 \$/4,50 \$

### À la carte

Muffin, danoise, croissant, muffin anglais 3 \$

Céréales froides assorties 3 \$ Gruau 3 \$

Bacon, jambon ou saucisses (produits locaux) 4 \$

Bagel grillé et beurre 3,50 \$ / avec fromage à la crème 4 \$

Yogourt au choix 3 \$ Salade de fruits 3,50 \$

Pommes de terre rôties 3 \$ Rôties et confiture 3 \$

Demi-pamplemousse 3 \$

Un pourboire de 15 % peut être ajouté pour les groupes de 8 personnes et plus

Si vous avez des restrictions alimentaires, veuillez en informer votre serveur.